

ふさのくに健康ウォーキング参加者募集

「大原地区八幡岬コース 約6.0km」

～ふさのくに歩いて健康マップより～

- 日 時 11月18日(日)9時00分～11時50分
※雨天の場合は延期となります。
- 内 容 運動についての話、準備運動、ウォーキング、整理運動
- コース 市役所—新北大橋—大原八幡神社—平和の鐘と浪切不動堂—
小浜八幡神社と八幡岬丹ヶ浦—大原漁港—市役所
- 対象者 いすみ市民 定員20名(申込順)
- 集合場所 いすみ市役所
- 申込期間 11月5日(月)～11月13日(火)
- 服装・持ち物 歩きやすい服装と靴・タオル・飲み物など
- 費 用 無料
- その他 傷害保険は、主催者で加入します。
- 主 催 いすみ市食生活改善協議会



申込・問合せ先 大原庁舎(大原保健センター内)健康高齢者支援課
健康づくり班(事務局) ☎62-1162